

Mullau-vos les mans amb aigua i posau sabó líquid en els palmells o...



...posau una dosi de solució en el palmell de les mans seques.

Fregau-vos les mans entre si i entrellaçau els dits.



Fregau cada palmell contra el dors de l'altra mà i entrellaçau els dits.



Fregau-vos les puntes dels dits...



els polzes...



i els canells.



Esbandiu-vos les mans amb aigua i eixugau-vos-les amb una tovallola d'un sol ús o...



...deixau que la solució s'eixugui